

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 - 21:00	9:00 - 21:00	9:00 - 21:00	9:00 - 21:00	9:00 - 20:00	9:00 - 13:00	10:00 - 13:00
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>09:30 60 min Indoor Cycling</p> <p>10:45 45 min Geräte Pilates</p> <p>17:30 45 min Indoor Cycling</p> <p>18:30 45 min Zumba</p> <p>19:30 45 min Pilates Workout</p>	<p>09:30 60 min Mobility/ 3D Rücken/ Functional</p> <p>17:00 45 min Geräte Pilates</p> <p>18:00 60 min Muscle Power</p> <p>19:15 45 min PiYo Pilates&Yoga</p>	<p>09:30 45 min Feel Good Pilates</p> <p>18:00 60 min Strong by Zumba</p> <p>19:15 60 min KiBo</p>	<p>09:30 45min Good Morning Pilates</p> <p>16:45 60 min Jumping</p> <p>18:00 45 min Geräte Pilates</p> <p>19:15 45 min Tabata Zirkel BBP</p>	<p>09:30 45 min Ganzkörper Pilates</p> <p>17:30 45 min *Power Pilates **Barre Workout</p>	<p>09:00 60 min Jumping</p> <p>10:30 60 min Zumba</p>	<p>10:15 60 min Muscle Power</p> <p>11:30 45 min Pilates Workout</p> <p>12:30 30 min Hula Hoop Workout</p>

* immer in der geraden KW

** immer in der ungeraden KW