

Kursplan

Montag 09:00-21:00	Dienstag 09:00-21:00	Mittwoch 09:00-21:00	Donnerstag 09:00-21:00	Freitag 09:00-20:00	Samstag 09:00-15:00	Sonntag 10:00-15:00
9:30 Indoor Cycling <i>60 min</i>	09:15 Mobility Meets Functional Toning <i>60 min</i>	09:30 Geräte Pilates Advanced <i>45 min</i>	09:00 Good Morning Pilates <i>45 min</i>	09:30 Pilates Workout <i>45 min</i>	09:00 Jumping <i>60 min</i>	
10:45 Geräte Pilates L2 <i>45 min</i>	10:35 Geräte Pilates L1 <i>45 min</i>	09:30 Basic Pilates <i>45 min</i>	10:00 Geräte Pilates L1 <i>45 min</i>	10:45 Geräte Pilates L2 <i>45 min</i>	10:00 Bellicon Health <i>45 min</i>	10:15 Muscle Power <i>60 min</i>
					11:00 Zumba <i>60 min</i>	11:30 Pilates Workout <i>45 min</i>
					12:00 Geräte Pilates L2 <i>45 min</i>	11:30 Geräte Pilates L1 <i>45 min</i>
					13:00 Geräte Pilates L1 <i>45 min</i>	12:45 Hula Hoop Einsteiger <i>30 min</i>
	14:30 Geräte Pilates L1 <i>45 min</i>		14:30 Geräte Pilates L1 <i>45 min</i>			
				15:30 Geräte Pilates L1 <i>45 min</i>		
16:15 Geräte Pilates L1 <i>45 min</i>		16:00 Geräte Pilates L1 <i>45 min</i>	16:30 Tabata Zirkel <i>45 min</i>	16:30 Geräte Pilates L2 <i>45 min</i>		
17:00 Pilates Workout <i>60 min</i>	17:00 Geräte Pilates Advanced <i>45 min</i>	17:00 Geräte Pilates L1 <i>45 min</i>	17:30 Indoor Cycling <i>45 min</i>	17:30 Power Yoga <i>60 min</i>		
17:15 Geräte Pilates L1 <i>45 min</i>			18:30 Bodystyling <i>45 min</i> Start ab 20.04.			
18:15 Zumba <i>60 min</i>	18:00 Muscle Power <i>60 min</i>	18:15 Kibo mit Stand-Boxsack <i>60 min</i>	18:30 Geräte Pilates L2 <i>45 min</i>			
19:30 Geräte Pilates L2 <i>45 min</i>	19:15 Pilates/Barre <i>45 min</i>	19:30 Geräte Pilates L2 <i>45 min</i>	19:15 Vinyasa Yoga <i>60 min</i>			
	19:15 Geräte Pilates L1 <i>45 min</i>		19:30 Geräte Pilates L1 <i>45 min</i>			